

IMPORTANT

* Documents à fournir pour les non-licenciés AUC :

- enveloppe timbrée avec adresse
- certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport.
(Obligatoire dès le début du stage pour pouvoir l'effectuer)
- * Pour tous :
 - tenue sportive adaptée, casquette et bouteille d'eau indispensables !
 - goûter non fourni.
 - livres et jeux de cartes autorisés, et conseillés pour les temps calmes.
 - jeux vidéos et objets de valeurs interdits sur le stage.

CERTIFICAT MEDICAL
IMPERATIF POUR
DEBUTER LE STAGE !

INSCRIPTIONS

FICHE D'INSCRIPTION
DISPONIBLE AU BUREAU DE
L'AUC ET TÉLÉCHARGEABLE
SUR NOTRE SITE INTERNET :
www.auc.fr

REGLEMENT

- Aucune inscription ne sera enregistrée par téléphone ni sans règlement.
- L'AUC se réserve le droit d'annuler le stage en cas de force majeure.
- L'AUC se réserve le droit d'annuler le stage en cas de manque de participants.
Réorientation vers la formule multisports ou vers un autre site possible.
- Nombre de place limité selon la formule et les lieux.
- Choix de la formule « repas » **obligatoirement donné lors de l'inscription.** Pas de possibilité de changement de formule en cours de stages.

AIX UNIVERSITÉ CLUB
Complexe Sportif du Val de l'Arc – Chemin des Infirmeries
13 100 AIX EN PROVENCE
Contact administratif permanent : 04 86 31 73 33
Portable éducateur pour les semaines de stages : 06 12 62 46 66
www.auc.fr @: contact@auc.fr



PRINTEMPS Multisports AUC

2016

Bouger, s'amuser, découvrir, partager...

Des vacances ludiques, éducatives et sportives pour tous !

9 h à 17 h + garderie

Du 04 au 08 avril

Du 11 au 15 avril

Pour les 6/14 ans

1 Formule Multisports

6 spécifiques :

*Sports de combats, Gymnastique, Handball,
Football, Tennis, Rugby*

NOUVEAU :
Option
Centre Equestre !!!

Pour les 4/6 ans

Formule Multisports pour les « Pitchouns »

Nouveau site web AUC !

Actualités, offres sportives, photos et infos sur l'AUC !

Visitez ! Partagez !

www.auc.fr



Découverte / Initiation / Perfectionnement + DE 20 SPORTS PROPOSES

Programme pédagogique et sportif évolutif et variable selon les semaines, la météo...

Sports collectifs : football, rugby, volley-ball, basket, handball, hockey sur gazon...
Sports individuels : gym, accrosport, expression corporelle, athlétisme, arts du cirque...
Sports de raquettes : badminton, tennis...
Sports d'opposition, arts martiaux : escrime, judo, taekwondo, karaté, boxe...
Activités sportives diverses : réveil musculaire, jeux d'animations sportifs et éducatifs, thèque, ultimate, tennis-ballon, tournois, mini-olympiades.
Course d'orientation, accro branches, escalade et activités aquatiques.

ENCADREMENT

- Entraîneurs diplômés des clubs AUC, spécialistes dans leur discipline.
- Educateurs et animateurs sportifs diplômés.

2 FORMULES REPAS AU CHOIX

- OU
1. FORMULE TRAI TEUR : repas chaud et équilibré fourni. 35€ les 5 jours.
 2. FORMULE PIQUE NI QUE fourni par les familles.

TARIFS	1. STAGE AVEC REPAS CHAUD FOURNIS PAR LE TRAI TEUR	2. STAGE AVEC PI QUE NI QUE FOURNIS PAR VOS SOINS
LICENCIÉ AUC	130 € (dont 35 € de repas)	95 €
NON LICENCIÉ AUC	145 € (dont 35 € de repas)	110 €
Option Centre Equestre (CE) (LICENCIÉ AUC)	150 € (95€ +repas 4 jrs 28€ + CE 27€)	122 € (95€+ CE 27€)
Option Centre Equestre (CE) (NON LICENCIÉ AUC)	165 € (110€ +repas 4 jrs 28€ + CE 27€)	137 € (110€ + CE 27€)

- Possibilité de tarifs dégressifs.
- Garderie supplémentaire : 2 € par jour pour le matin et/ou le soir.

SPECIAL TENNIS

Stages Tennis + multisports. Nombre d'enfants limité par court et par enseignant, donc tarification spéciale :

	1. STAGE AVEC REPAS	2. STAGE SANS REPAS
Licenciés AUC et non licenciés	5 jrs 195 €	5 jrs 160 €
Avec option CE	215 € (160 + 28€ repas + 27 € CE)	187 €

OFFRE SPORTIVE 6/14 ans

	VAL DE L'ARC Aix-Sud		FICHE D'INSCRIPTIONS SUR LE SITE OU AU BUREAU AUC PLACES LIMITÉES
S1 : Du 04 au 08 avril 4 formules au choix	- Multisports 5/14 ans - Spé Handball - Spé Tennis - Spé Rugby	+ option centre équestre (6/14 ans)	
	VAL DE L'ARC Aix-Sud	RUOCCO Coton Rouge Aix-Sud	
S2 : Du 11 au 15 avril 5 formules au choix	- Multisports 6/14 ans - Spé Football - Spé Tennis - Spé Sports de combats (boxe, judo, Taekwondo)	- Spé Gymnastique et activités gymniques (tumbling, trampoline, gym Accro...)	+ option centre équestre (6/14 ans)

Option CENTRE EQUESTRE (Ouvert aux 6/14 ans)

Sortie d'une journée au centre « le Clos Sainte Victoire »
 L'équitation nature au pied de la Sainte Victoire à Saint Antonin sur Bayon (20 min d'Aix)
 Présentation sur www.clossainte victoire.com

Sortie le mercredi (replis sur jeudi selon météo)

- 1/2 journée : balade à cheval, voltige...

- 1/2 journée : découverte faune et flore et jeux sportifs

Horaires identiques. Encadrement éducateurs AUC + intervenants du centre équestre.

A prévoir : transport à la charge des parents, pique nique.

Places limitées !

➤ **Les formules spécifiques :**

- 1 sport au choix par semaine, pratiqué en 1/2 journée.
- activités multisports sur l'autre 1/2 journée.

OFFRE SPORTIVE « Pitchouns » 4/6 ans

S1 : Du 11 au 15 avril	Multisports + baby gym RUOCCO Coton Rouge Aix-Sud	↻ Activités ludiques, culturelles et sportives avec un programme adapté à l'âge.
------------------------	--	---

PROGRAMME PREVISIONNEL STAGES ÉTÉ 2016

3 semaines en juillet + 2 dernières semaines du mois d'août.
 Formule ados pour collégiens dès fin juin (sous réserve des demandes des familles)