

## IMPORTANT

### \* Documents à fournir pour les non-licenciés AUC :

- enveloppe timbrée avec adresse
- certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport.  
(**Obligatoire** dès le début du stage pour pouvoir l'effectuer)

### \* Pour tous :

- tenue sportive adaptée, casquette et bouteille d'eau indispensables !
- goûter non fourni.
- livres et jeux de cartes autorisés, et conseillés pour les temps calmes.
- jeux vidéos et objets de valeurs interdits sur le stage.

CERTIFICAT MEDICAL  
**IMPERATIF** POUR  
DEBUTER LE STAGE !

## INSCRIPTIONS

FICHE D'INSCRIPTION  
DISPONIBLE AU BUREAU DE  
L'AUC ET TÉLÉCHARGEABLE  
SUR NOTRE SITE INTERNET :  
**www.auc.fr**

## REGLEMENT

- Aucune inscription ne sera enregistrée par téléphone ni sans règlement.
- Nombre de place limité selon la formule et les lieux.

### REGLEMENT COMPLET A LIRE SUR NOTRE SITE AUC.FR

Toute personne qui inscrit son enfant au stage est supposée avoir pris connaissance de ce règlement et doit s'y conformer.

### AIX UNIVERSITÉ CLUB

Complexe Sportif du Val de l'Arc - Chemin des Infirmeries  
13 100 AIX EN PROVENCE

Contact administratif permanent : 04 86 31 73 33

Portable éducateur pour les semaines de stages : 06 12 62 46 66

www.auc.fr @: contact@auc.fr



# L'été

2016



# Multisports

**9 semaines de vacances  
ludiques, éducatives et sportives pour tous !**

**AUC**  
9 h à 17 h + garderie

### ACTIVITES SPECIALES :

Piscine, accro branches, roller, escalade...  
Et d'autres activités surprises...

Pour les 6/14 ans

1 Formule Multisports

6 spécifiques :

*Gymnastique, Handball, Rugby  
Sports de combats, Football, Tennis*

Pour les 11/15 ans

**Multisports**  
pour **adolescents**

Pour les 4/6 ans

**Multisports**  
pour les « **Pitchouns** »

Retrouvez les actualités, offres sportives, photos  
et autres infos sur l'AUC !

www.auc.fr



Rejoignez-nous sur  
facebook

**Aix Université Club - AUC**

# Découverte / Initiation / Perfectionnement

## AU PROGRAMME

Plus de 20 sports proposés

Programme pédagogique et sportif évolutif et variable selon les semaines, la météo...

**Sports collectifs :** football, rugby, volley-ball, basket, handball, hockey sur gazon...

**Sports individuels :** gym, accro sport, expression corporelle, athlétisme, arts du cirque...

**Sports de raquettes :** badminton, tennis...

**Sports d'opposition, arts martiaux :** escrime, judo, taekwondo, karaté, boxe...

**Activités sportives diverses :** réveil musculaire, jeux d'animations sportifs et éducatifs, thèque, ultimate, tennis-ballon, tournois, mini-olympiades.

Course d'orientation, accro branches et activités aquatiques.

## ENCADREMENT

- Entraîneurs diplômés des clubs AUC, spécialistes dans leur discipline.
- Educateurs et animateurs sportifs diplômés.

## 2 FORMULES REPAS AU CHOIX

- OU
1. **FORMULE TRAITEUR :** repas froid et équilibré fourni. 35€ les 5 jours.
  2. **FORMULE PIQUE NIQUE** fourni par les familles.

TOUTES LES PRECISIONS SUR [WWW.AUC.FR](http://WWW.AUC.FR)

## TARIFICATION

**Variable selon le nombre de jours :**

- 3 ou 5 jours pour S1.

- 3 ou 4 jours pour S2.

**Variable selon la formule :**

Tarification spéciale pour le tennis.

**Garderie** possible dès 8h et jusqu'à 18h.

GRILLE TARIFAIRE,  
FICHE D'INSCRIPTION  
TÉLÉCHARGEABLE SUR NOTRE  
SITE INTERNET :  
[www.auc.fr](http://www.auc.fr)

## Pour les 6/14 ans

|  | VAL DE L'ARC<br>Aix-Sud  | RUOCCO<br>Coton Rouge Aix-Sud                     |
|--|--|---|
| <b>S1 :</b><br>Du 04 au<br>08 juillet<br><b>3 ou 5 jrs</b> | - Football<br>- Handball<br>- Tennis<br>- Sports de combats<br>- Multisports * | - Gymnastique                                     |
| <b>S2 :</b><br>Du 11 au<br>15 juillet<br><b>3 ou 4 jrs</b> | - Football<br>- Handball<br>- Tennis<br>- Multisports *                        | - Gymnastique                                     |
| <b>S3 :</b> Du 18<br>au 22 juillet                         | - Tennis<br>- Multisports<br><b>dès 5 ans</b>                                  |   |
| <b>S4 :</b> Du 25<br>au 29 juillet                         | - Tennis<br>- Multisports  | <b>Nouvelle semaine</b><br>Places très limitées ! |
| <b>S5 :</b> Du 16<br>au 19 août                            | - Multisports  |   |
| <b>S6 :</b> Du 22<br>au 26 août                            | - Handball<br>- Rugby<br>- Multisports   | - Gymnastique                                     |
| <b>S7 :</b> Du 29<br>au 31 août                            | - Multisports  |   |

\* **+ Formule Multisports pour ados :**  
S1 et S2 : du 04 au 15 juillet.

**SEMAINE 1 : au choix :**  
- 3 jours : 06/08 juillet.  
- 5 jours : 04/08 juillet.

**SEMAINE 2 : au choix :**  
- 3 jours : 11/13 juillet.  
- 4 jours : 11/13 et 15 juillet.

**Les formules spécifiques :**  
- 1 sport au choix par semaine, pratiqué en 1/2 journée.  
- activités multisports sur l'autre 1/2 journée.

## Pour les « Pitchouns » : 4/6 ans

|                                 | RUOCCO<br>Coton Rouge Aix-Sud |
|---------------------------------|-------------------------------|
| <b>S1 :</b> Du 04 au 08 juillet | - Multisports/baby gym        |
| <b>S2 :</b> Du 11 au 15 juillet | - Multisports/baby gym        |
| <b>S6 :</b> Du 22 au 26 août    | - Multisports/baby gym        |

↳ La découverte d'activités ludiques, culturelles et sportives avec un programme adapté à l'âge.

## Pour adolescents : 10/16 ans

|                               | VAL DE L'ARC              | RUOCCO        |
|-------------------------------|---------------------------|---------------|
| <b>S-1 :</b> Du 20 au 24 juin | - Multisports<br>- Tennis |               |
| <b>S0 :</b> Du 27/06 au 01/07 | - Multisports<br>- Tennis | - Gymnastique |

**+ Formule Multisports pour ados :**  
S1 et S2 :  
du 04 au 15 juillet.