



MERCREDIS MULTISPORTS AUC

DATES : Du mercredi 07 septembre 2016 au
mercredi 05 juillet 2017 (hors vacances scolaires). 36 mercredis.

POUR TOUT SAVOIR

OFFRE 1 : MERCREDIS MATINS MULTISPORTS :

9h/12h. Accueil : 8h15/9h et 12h/12h30. Elèves des écoles privées (Aix et extérieur).

- Pour les 3/6 ans : Lieux d'activités :** Complexe Sportif **Ruocco** (Gymnase, salle de danse, dojo, terrain synthétique et stabilisé). Possibilité de rejoindre le Val de l'Arc sur certains mercredis de fin de saison.
- Pour les 6/10 ans : Lieux d'activités :** Complexe Sportif du **Val de l'Arc** (dojo du Val de l'Arc, gymnase, courts de tennis, plateau sportif, plaine haute).

OFFRE 2 : MERCREDIS APRES-MIDI MULTISPORTS :

14h/17h. Accueil : 13h30/14h et 17h/17h45.

Pour les 5/10 ans : élèves des écoles privées et publiques (Aix et extérieur).

Lieux d'activités : Complexe Sportif du Val de l'Arc (dojo du Val de l'Arc, gymnase, courts de tennis, plateau sportif, plaine haute).

OFFRE 3 : MERCREDIS COMPLETS MULTISPORTS :

9h/17h. Accueil : 8h15/9h et 17h/17h45.

Pour les 5/10 ans : élèves des écoles privées (Aix et extérieur).

Repas pris avec éducateurs entre 12h30 et 13h30. Repas non fournis. Pique nique à prévoir.

Lieux d'activités : Complexe Sportif du Val de l'Arc (dojo du Val de l'Arc, gymnase, courts de tennis, plateau sportif, plaine haute).

PROGRAMME :

- Activités ludiques et sportives, multiples et variées pour une riche découverte : sports collectifs, sports de raquettes, expression corporelle, sports d'oppositions, course d'orientation, jeux sportifs et éducatifs, parcours de motricité, activités manuelles...
- Programme et activités variables selon la météo, la période et le rythme de l'enfant.

ORGANISATION :

- 1 ou 2 activités sportives par ½ journée (sous forme de cycle) + activités et thèmes éducatifs abordés. Exemples : jeux de mimes, énigmes, dessins, quizz, jeux de sociétés, règles et valeurs sportives, notions de nutrition, secourisme, écologie, connaissance du corps humains, sécurité routière...
- Animation spéciale avant les vacances scolaires : grand jeu collectif, tournoi, tests sportifs, mini olympiades...

CONTACTS :

Responsable sportif AUC (Vincent) : 06 34 47 21 92 / Secrétariat AUC : 04 86 31 73 33

Mail : aucmultisports@gmail.com

AFFAIRES A PRENDRE :

Tenue sportive classique, sac à dos, bouteille d'eau, encas (barre de céréales, pâte de fruits...), anorak l'hiver, casquette en période estivale. Livres et jeux de cartes pour temps calmes.