



AUC MULTISPORTS

⇒ LES DEFIS AUC

Objectifs : relever des DEFIS sportifs

- Développer Ensemble la Formation et l'Intégration par le Sport.
- Proposer des activités sportives sous forme d'initiation, de découverte et de perfectionnement, sur une base ludique et dans un environnement sécurisé.
- Initiations sportives en faveur de tous les publics (enfants, adultes, seniors, personnes en situation de handicap...) et toutes les structures (clubs, écoles, centres sociaux, centres aérés...)

En partenariat avec ESP Consulting

Centre de recherche et d'expertise du sport

L'AIX UNIVERSITE CLUB (AUC) :
Club omnisport (17 clubs, 3200 licenciés)

Diagnostic sport-santé / soin et remise en forme
centre médical et de ré éducation



- Coordination des clubs AUC / Section tennis / Interventions et événements sportifs.
- Enfants : Stages multisports des vacances / Mercredi multisports / Anniversaire multisports.
- Adultes : Multisports adultes / Multisports adapté (Foyer de vie, handicap mental).
- Séniors : Multisports Santé séniors.

LE MULTISPORTS

Multitude d'activités sportives complémentaires : sports collectifs, d'oppositions, de raquettes, activités gymniques et expression corporelle, jeux d'adresses et de précision, jeux sportifs, tournois, parcours d'évaluation initial et final, thèmes éducatifs (arbitrages, règles sportives...)

LES BIENFAITS

Une richesse qui permet de travailler sur des notions telles que motricité, coordination, développement physique et intellectuel, respect, dépassement de soi, solidarité, contrôle de soi, vie de groupe...

PANEL D'ACTIVITES

Gymnastique (gym aux agrés, parcours du combattant et de motricité...), sports d'oppositions, badminton, Padel, tennis, flag rugby, basket, ultimate, hockey, handball, football, base ball/thèque, athlétisme (courses, relais, lancers...), pétanque, course d'orientation, activités aquatiques, arts du cirque, escalade, archery...

FLEXIBILITE

Nous nous adaptons aux **souhaits** et **besoins** des structures selon les activités proposées, la période, les horaires, la durée des séances, les spécificités et l'âge du public, le lieu, le projet pédagogique et éducatif de la structure.

LIEUX

Aix-en-Pce, plusieurs lieux possibles dont 2 principaux :

- Complexe Ruocco et du Val de l'Arc : Gymnases, dojos, salles spécialisées, terrains synthétiques, plateau pluri sports, cours de tennis, espaces verts...
- Au sein de la structure partenaire ou dans des espaces sportifs adaptés.

CONTACTS

Patrice GARCIN : Coordonnateur AUC et Directeur du Pôle Multisports. 06 12 62 46 66
Vincent POUYAT : Responsable technique et éducateur sportif.
Educateurs sportifs des clubs AUC.