

IMPORTANT

* Documents à fournir pour les non-licenciés AUC :

- enveloppe timbrée avec adresse
- certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport .
- * Pour tous :
- Tenue sportive adaptée, casquette et bouteille d'eau indispensables !
- Goûter non fourni.
- Livres et jeux de cartes autorisés, et conseillés pour les temps calmes.
- Jeux vidéos et objets de valeurs interdits sur le stage.

INSCRIPTIONS

FICHE D'INSCRIPTION
DISPONIBLE AU BUREAU DE
L'AUC ET TÉLÉCHARGEABLE
SUR NOTRE SITE INTERNET :
www.auc.fr

REGLEMENT

- Aucune inscription ne sera enregistrée sans règlement.
- L'AUC se réserve le droit d'annuler le stage en cas de force majeure.
- L'AUC se réserve le droit d'annuler le stage en cas de manque de participants. Réorientation vers la formule multisports ou vers un autre site possible.

AIX UNIVERSITÉ CLUB
Complexe Sportif du Val de l'Arc - Chemin des Infirmeries
13 100 AIX EN PROVENCE

Contact administratif permanent : 04 42 26 30 15
Portable éducateur pour les semaines de stages : 06 12 62 46 66

www.auc.fr @: contact@auc.fr



AIX UNIVERSITÉ CLUB

Hiver 2012

Stages Multisports

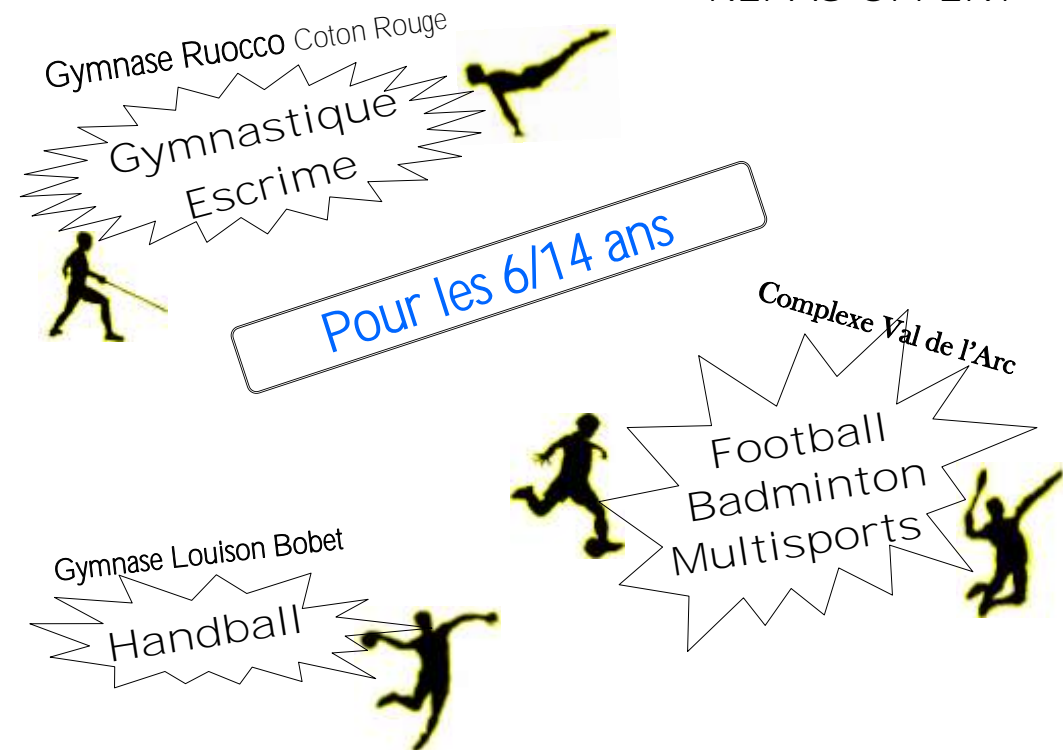
Sur 3 sites d'activités au choix

Du 27 février au 2 mars
Du 5 au 9 mars

9 h à 17 h

Garderie possible : 8h/9h et 17h/18h

REPAS OFFERT



AU PROGRAMME

Plus de 20 sports proposés

Programme pédagogique et sportif évolutif sur la semaine

Sports collectifs : football, rugby, volley-ball, basket, handball, hockey sur gazon...

Sports Individuels : gymnastique, accrosport, expression corporelle, athlétisme, tir au pistolet...

Sports de raquettes : badminton, tennis...

Sports d'opposition, arts martiaux : escrime, judo, taekwondo, aikido, karaté, boxe...

Activités sportives diverses : **réveil musculaire, jeux d'animations** sportifs et éducatifs, thèque, ultimate, tournois, mini-olympiades. Accro branches et activités aquatiques.

ENCADREMENT

- Entraîneurs diplômés des clubs AUC, spécialistes dans leur discipline.
- Educateurs sportifs diplômés, polyvalents dans l'enseignement des activités sportives.
- animateurs sportifs diplômés.

TARIFS

	LICENCIÉS AUC	NON LICENCIÉS
5 jrs	85 €	100 €

- Repas offert
- Possibilité de tarifs dégressifs.
- **Garderie : 2 € par jour** pour le matin et/ou le soir

REPAS OFFERT

Plateaux-repas individuels équilibrés livrés par un traiteur.

Avec la participation financière de la Ville d'Aix-en-Provence.



OFFRE SPORTIVE pour les 6/14 ans

	VAL DE L'ARC	RUOCCO
S1 : Du 27 février au 02 mars	- Multisports - Badminton	- Gymnastique* - Escrime

	VAL DE L'ARC	BOBET
S2 : Du 05 au 09 mars	- Multisports - Football	-Handball

ATTENTION :
Nombre de places limité
selon la formule !

A CHOISIR :

1 SEUL LIEU ET
1 SEULE FORMULE PAR SEMAINE

* Stage activités gymniques

Matin : Stage spécifique Gymnastique Artistique.
Après-midi : Activités multisports et gymniques :
trampoline, accrosport, activités d'expression
corporelle (danse, chorégraphie)...

➤ La formule multisports : activités multisports matin et après-midi

↳ Permet de découvrir un maximum d'activités sportives

➤ **Les formules spécifiques :**

- ↳ 1 sport au choix par semaine, pratiqué en 1/2 journée
- ↳ activités multisports sur l'autre 1/2 journée

↳ Perfectionnement sur une activité et découverte d'autres sports complémentaires

Prochains stages pour les vacances de Printemps 2012