

x

+

MERCREDIS
MULTISPORTS



x

SAISON 2022/2023

o

+

x

+

POUR TOUT SAVOIR

DATES : Du mercredi 07 septembre 2022 au mercredi 05 juillet 2023 (hors vacances scolaires et jours fériés). 36 mercredis.

OFFRE 1 : MERCREDIS MATINS MULTISPORTS GRANDS 9h/12h :

Accueil : 8h00/9h et 12h/12h30. **Pour les 5/10 ans :** (Pour tous les écoliers d'Aix et d'ailleurs)

Lieux d'activités : Complexe Sportif du Val de l'Arc (dojo du Val de l'Arc, gymnase, courts de tennis, plateau sportif, plaine haute).

OFFRE 2 : MERCREDIS MATINS MULTISPORTS PITCHOUNS 9h/12h :

Accueil : 8h00/9h et 12h/12h30. **Pour les 3/5 ans :** (Pour tous les écoliers d'Aix et d'ailleurs)

Lieux d'activités : Complexe Sportif Ruocco (Gymnase, salle de danse, dojo, terrain synthétique et stabilisé). Possibilité de rejoindre le Val de l'Arc sur certains mercredis de fin de saison.

OFFRE 3 : MERCREDIS APRES-MIDI MULTISPORTS 14h/17h :

Accueil : 13h30/14h et 17h/17h45. **Pour les 5/10 ans** (Pour tous les écoliers d'Aix et d'ailleurs).

Lieux d'activités : Complexe Sportif du Val de l'Arc (dojo du Val de l'Arc, gymnase, courts de tennis, plateau sportif, plaine haute).

OFFRE 4 : MERCREDIS COMPLETS MULTISPORTS 9h/17h :

Accueil : 8h00/9h et 17h/17h45. **Pour les 5/10 ans** (Pour tous les écoliers d'Aix et d'ailleurs).

Repas pris avec éducateurs entre 12h30 et 13h30. Repas non fournis. Pique nique à prévoir.

Lieux d'activités : Complexe Sportif du Val de l'Arc (dojo du Val de l'Arc, gymnase, courts de tennis, plateau sportif, plaine haute).

PROGRAMME :

- Activités ludiques et sportives, multiples et variées pour une riche découverte : sports collectifs, sports de raquettes, expression corporelle, sports d'oppositions, course d'orientation, jeux sportifs et éducatifs, parcours de motricité, activités manuelles...
- Programme et activités variables selon la météo, la période et le rythme de l'enfant.

ORGANISATION :

- 2 ou 3 activités sportives par ½ journée (sous forme de cycle) + activités et thèmes éducatifs abordés. Exemples : jeux de mimes, énigmes, dessins, quizz, jeux de sociétés, règles et valeurs sportives, notions de nutrition, secourisme, écologie, connaissance du corps humains, sécurité routière...
- Animation spéciale avant les vacances scolaires : grand jeu collectif, tournoi, tests sportifs, mini olympiades...

CONTACTS :

Fanny, responsable Multisports AUC : 06 11 49 40 47

Mail : aucmultisports@gmail.com

AFFAIRES A PRENDRE :

Tenue sportive classique, sac à dos, bouteille d'eau, encas (barre de céréales, pâte de fruits...), anorak l'hiver, casquette en période estivale. Livres et jeux de cartes pour temps calmes.



AUC | AIX UNIVERSITE CLUB
Complexe sportif du Val de l'Arc
Chemin des infirmeries
13100 Aix-en-Provence



+



04 86 31 73 33

x



contact@auc.fr



Suivez nos actualités

Association à but non lucratif de droit français régie par la loi du 1^{er} juillet 1901 - Non assujettie à la TVA
SIRET : 389 098 013 00011

www.auc.fr



+